



愛鷹運動公園

# PARK YOGA

～ ココロとカラダが  
温まるヨガ ～

日 時 2025.12.14(日)  
9:00 AM  
場 所 愛鷹運動公園芝生広場  
参加費 1,500円

持ち物：ヨガマットまたは大きめのバスタオル  
飲み物  
(開始5分前までにお集まりください)

**JOIN NOW!**

お申し込みはお電話にて  
シンコースポーツ株式会社  
愛鷹運動公園テニスコート  
☎ 055-920-8688

キャンセルは3日前までにお電話をお願いします

講師

miwa



- ・全米ヨガアライアンスRYT200
- ・国際ウェルネス協会シニアヨガ
- ・PILATESリフォーマー指導



Instagram



HP