



# モーニングヨガ

～巡りを生み出す朝ヨガ～

参加者募集中

愛鷹運動公園 芝生広場

Information

2025.

11.3[月] 8:00-9:00

事前予約制

参加費 1,500円

持ち物：

ヨガマットまたは大きめのバスタオル・飲み物

(開始5分前にお集まりください)

お申し込みはお電話にて！

キャンセルは3日前までにお電話をお願いします

講師

miwa

HP



Instagram



シンコースポーツ株式会社  
愛鷹テニスコート管理事務所

☎055-920-8688

- ・全米ヨガアライアンスRYT200
- ・国際ウェルネス協会シニアヨガ
- ・PILATESリフォーマー指導